



# Compose ton **bow**

Au choix pour **13,90 €**

## BASE

1

- TABOULÉ DE BOULGOUR AUX HERBES
- NOUILLES DE RIZ FROIDES AU SÉSAME
- SUCRINE
- RIZ VINAIGRÉ
- POMMES DE TERRE GRENAILLE

## PROTÉINES

1

- FALAFELS FÉTA ÉPINARDS
- HALLOUMI GRILLÉ AU MIEL
- GRAVELAX DE TRUITE FUMÉE
- CREVETTES GRILLÉES CITRON / AIL
- TATAKI DE BOEUF
- POULET RÔTI AU SOJA EN EFFILOCHÉ

## INGRÉDIENTS

3

- AUBERGINES GRILLÉES
- COURGETTES GRILLÉES AU THYM
- MAÏS RÔTI
- POIVRONS CONFITS
- CAROTTES RÂPÉES
- CONCOMBRE
- HOUMOUS DE MAÏS
- MANGUE
- RADIS CROQUANT
- TOMATES CERISES

## TOPPINGS

2

- CROUTONS
- DUKKAH
- FÉTA ÉMIETTÉE
- GRANOLA SALÉ
- HERBES FRAÎCHES (MENTHE, CORIANDRE & BASILIC)
- MÉLANGE SPORTIF
- OIGNONS FRITS
- PICKLES D'OIGNONS ROUGE
- PICKLES DE PÊCHE
- POUDRE D'OLIVES NOIRES

## SAUCE

1

- VINAIGRETTE GINGEMBRE & CITRON VERT**  
« LA DÉTOX »  
(VINAIGRE, HUILE D'OLIVE GINGEMBRE & CITRON)
- PESTO VERDE VEGAN**  
« L' HERBACÉE »  
(HUILE, NOISETTE, PERSIL & BASILIC)
- SAUCE BLANCHE**  
« LA LACTÉE »  
(FROMAGE BLANC, AIL, MAYONNAISE, CUMIN, CITRON JAUNE & MENTHE)
- SAUCE MiMi**  
« LA SUCRÉE-SALÉE »  
(MISO, MIEL, SOJA & SÉSAME)
- SAUCE SRIRACHA ACIDULÉE**  
« LA SPICY SOUR »  
(SRIRASHA, CITRON VERT & LAIT DE COCO)

## SUPPLÉMENT

- PROTÉINE **+3,50€**
- INGRÉDIENT **+1,20€**
- TOPPING **+0,80€**

**bow**

## Nos Formules



17,50 €

ENTRÉE + PLAT  
OU  
PLAT + DESSERT



19,90 €

ENTRÉE +  
PLAT +  
DESSERT

## Nos Entrées

4,50 €

SOUPE DU MOMENT

ENTRÉE DU  
MOMENT

## Nos Desserts

4,50 €

GÂTEAU CHOCO-MATCHA

CLAFOUTIS

DESSERT DU MOMENT

3,50 €

COOKIE

## Les bow du chef

13,90 €

### VEGGIE bow

- HALLOUMI GRILLÉ AU MIEL**  
TABOULÉ DE BOULGHOUR AUX HERBES,  
AUBERGINES GRILLÉES, POIVRONS CONFITS &  
CONCOMBRE,  
PICKLES DE PÊCHE & GRANOLA SALÉ  
PESTO VERT VEGAN
- FALAFELS**  
TABOULÉ DE BOULGHOUR AUX HERBES,  
COURGETTES GRILLÉES, TOMATES CERISES &  
CONCOMBRE  
PICKLES D'OIGNONS ROUGES & MÉLANGE SPORTIF  
SAUCE BLANCHE

### FISH bow

- CREVETTES GRILLÉES CITRON & AIL**  
NOUILLES FROIDES AU SÉSAME,  
POIVRONS CONFITS, CONCOMBRE & MANGUE  
HERBES FRAICHES & DUKKAH  
VINAIGRETTE GINGEMBRE & CITRON VERT
- GRAVELAX DE TRUITE FUMÉE**  
POMMES DE TERRE GRENAILLES,  
CONCOMBRE, TOMATES CERISES & RADIS  
PICKLES D'OIGNONS ROUGES & HERBES FRAICHES  
VINAIGRETTE GINGEMBRE & CITRON VERT

### MEAT bow

- POULET RÔTI SOJA**  
POMMES DE TERRE GRENAILLES,  
MAÏS RÔTI, CAROTTES RÂPÉES & CONCOMBRE  
OIGNONS FRITS & DUKKAH  
SAUCE SRIRACHA ACIDULÉE
- TATAKI DE BOEUF**  
RIZ VINAIGRÉ,  
CONCOMBRE, RADIS & MANGUE  
PICKLES D'OIGNONS ROUGE & HERBES FRAICHES  
PESTO VERT VEGAN

bow